



Kurseinheiten

vom 08.01.25-31.01.25

Datum	Tag	Uhrzeit	Level	Inhalt	Übungsabend
08.01.25	Mi	19.45	3	Foxtrott Kreuzschritt	20.30 Uhr Standard und Latein
09.01.25	Do	20.15	3	Discofox Tunnel	21.00 Uhr Discofox
10.01.25	Fr	18.45	1	Discofox Grundschrift und Damensolodrehung	19.30 Uhr Discofox
		20.30	1	Discofox-Hustle Grundschrift und Schmetterling	
11.01.25	Sa	10.00	1	Discofox Grundschrift und Damensolodrehung	12.00 Uhr Discofox
		11.00	2	Discofox große und kleine Brezel	
12.01.25	So	10.00	2	Discofox Körbchen und seine Variationen	12.00 Uhr Discofox
		11.00	2	Discofox Bauchstreichler	
12.01.25	So	20.15	1	Langsamer Walzer Grundschrift (Einführungsveranstaltung)	21.00 Uhr Standard und Latein
13.01.25	Mo	18.30	1	Bachata Grundschrift und Lady's Turn	19.15 Uhr Salsa und Bachata
		20.15	3	Salsa Sombrero	
15.01.25	Mi	19.45	3	Tango gelaufene Linksdrehung	20.30 Uhr Standard und Latein
16.01.25	Do	20.15	3	Discofox He-Goes-She-Goes	21.00 Uhr Discofox
17.01.25	Fr	18.45	2	Discofox große und kleine Brezel	19.30 Uhr Discofox
		20.30	1	Discofox-Hustle Damen- und Herrensolodrehung	
19.01.25	So	20.15	1	Foxtrott Grundschrift	21.00 Uhr Standard und Latein
20.01.25	Mo	18.30	1	Bachata Basic Turn Man und Rebound	19.15 Uhr Salsa und Bachata
		20.15	3	Salsa Cross-Body-Lead	
22.01.25	Mi	19.45	3	Boogie Herrenplatzwechsel	20.30 Uhr Standard und Latein
23.01.25	Do	20.15	3	Discofox kleiner Wickler	21.00 Uhr Discofox
24.01.25	Fr	18.45	2	Discofox Körbchen und seine Variationen	19.30 Uhr Discofox
		20.30	1	Discofox-Hustle Brezel und Körbchen	
26.01.25	So	20.15	1	Cha Cha Cha/Rumba Grundschrift	21.00 Uhr Standard und Latein
29.01.25	Mi	18.30	4	Langsamer Walzer Rechtskreisel	19.15 Uhr Standard und Latein
		20.15	3	Tango Fünferschritt	
30.01.25	Do	20.15	3	Discofox das Joch	21.00 Uhr Discofox
31.01.25	Fr	18.45	2	Discofox Bauchstreichler	19.30 Uhr Discofox
		20.30	1	Discofox-Hustle Schiebetür	

HT... Hobbytanz

Schon gewusst? Mit unserer FlexCard können Sie auch unsere Fitnesskurse besuchen.

Lady-Styling (Bachata, Salsa & Co. für Frauen) donnerstags 17.45 Uhr

Mama-Baby-Tanz (Mawiba) freitags 10 Uhr