



## Kurseinheiten

vom 01.08.24-25.09.24

Datum	Tag	Uhrzeit	Level	Inhalt	Übungsabend
08.08.24	Do	20.15	4	Discofox Rolling-of-the-Arms	21.00 Uhr Discofox
11.08.24	So	16.15	1	Langsamer Walzer Grundschrift (Einführungsveranstaltung)	17.00 Uhr Standard und Latein
15.08.24	Do	20.15	4	Discofox Ablieger	21.00 Uhr Discofox
16.08.24	Fr	18.30	1	Discofox Grundschrift und Damensolodrehung	19.15 Uhr Discofox
18.08.24	So	16.15	1	Foxtrott Grundschrift	17.00 Uhr Standard und Latein
22.08.24	Do	20.15	3	Discofox Kuddelmuddel	21.00 Uhr Discofox
23.08.24	Fr	18.30	2	Discofox große und kleine Brezel	19.15 Uhr Discofox
25.08.24	So	16.15	2	Langsamer Walzer Rechtsdrehung	17.00 Uhr Standard und Latein
29.08.24	Do	20.15	3	Discofox Schal	21.00 Uhr Discofox
30.08.24	Fr	18.30	2	Discofox Körbchen und seine Variationen	19.15 Uhr Discofox
31.08.24	Sa	10.00	1	Bachata Grundschrift und Drehung	13.00 Uhr Bachata
		11.00	2	Bachata Wrap mit Side-by-Side-Walk	
		12.00	2	Bachata Hammerlock, Outside-Turn	
01.09.24	So	20.15	2	Foxtrott Chassé	17.00 Uhr Standard und Latein
02.09.24	Mo	20.15	3	Bachata	21.00 Uhr Bachata und Salsa
05.09.24	Do	20.15	3	Discofox Fensterchen	21.00 Uhr Discofox
06.09.24	Fr	18.30	2	Discofox Bauchstreichler	19.15 Uhr Discofox
08.09.24	So	16.15	3	Wiener Walzer Rechtsdrehung	17.00 Uhr Standard und Latein
09.09.24	Mo	20.15	3	Bachata	21.00 Uhr Bachata und Salsa
12.09.24	Do	20.15	3	Discofox Schiebetür	21.00 Uhr Discofox
15.09.24	So	16.15	3	Cha Cha Cha/Rumba Grundschrift	17.00 Uhr Standard und Latein
16.09.24	Mo	20.15	3	Bachata	21.00 Uhr Bachata und Salsa
18.09.24	Mi	18.30	1	Langsamer Walzer Grundschrift (Einführungsveranstaltung)	19.15 Uhr Standard und Latein
19.09.24	Do	20.15	3	Discofox Fensterchen mit Linksmühle	21.00 Uhr Discofox
20.09.24	Fr	20.15	2	Discofox Schmetterling	21.00 Uhr Discofox
22.09.24	So	16.15	3	Cha Cha Cha/Rumba Platzdrehung und Damensolodrehung	17.00 Uhr Standard und Latein
23.09.24	Mo	20.15	3	Bachata	21.00 Uhr Bachata und Salsa
25.09.24	Mi	18.30	1	Foxtrott Grundschrift	19.15 Uhr Standard und Latein
		20.15	4	Foxtrott Rechtskreisel	

HT... Hobbytanz

Schon gewusst? Mit unserer FlexCard können Sie auch unsere Fitnesskurse besuchen.

Lady-Styling (Bachata, Salsa & Co. für Frauen) donnerstags 17.45 Uhr

Zumba donnerstags 19 Uhr

Mama-Baby-Tanz (Mawiba) freitags 10 Uhr